

# KUNST LEBT!

ART • SHOWROOMS

## Workshop

# Kreativitäts-Booster mit Arijana-Art

Mittwoch, 8.6.22, 18 Uhr – 20.00 Uhr, **69 €**

(Ermäßigung für Schüler oder Arbeitssuchende)

## Wo?

Bürgersaal Konstanz

## Inhalte:

*Der Workshop ist für JEDEN (18 - 80) geeignet, der MEHR Kreativität in sein Leben bringen möchte.*

*KREATIVITÄT bezieht sich natürlich nicht nur auf das, was wir zu Papier oder auf die Leinwand bringen! Kreativität hat unglaublich viele Facetten.*

*Es beginnt im Beruf, geht über Hobby & Freizeit zum Erlernen von neuen Fähigkeiten ganz allgemein und endet vielleicht beim Kochen!*

*Wir gehen durch verschiedene energetische Prozesse, in denen du dich ein Stück weit befreist, deine Hirnhälften stark synchronisierst, (fördert natürlich auch ein besseres Aufnehmen und Lernen) und besondere Zentren der Intuition wieder mehr öffnest!*

Ich bin außer Künstlerin auch Meditationslehrerin, Coach und Bewusstseins-trainerin... seit vielen Jahren und habe einige gute Steps parat, um mehr Energie zu generieren (dient u.a. auch der körperlichen Gesundheit), das innere Sehen anzuregen und natürlich die Intuition / Ideenfindung zu fördern.

Ich werde dir effektive Tools zeigen, wie du selbst auch zu Hause weitermachen kannst.

Im freien absichtslosen Malen oder Zeichnen werden deine Blockaden in deiner Kreativität zunächst sichtbar. Wir betrachten uns die Momentaufnahmen und beginnen, damit zu arbeiten... Um effektive Ergebnisse zu erzielen, darfst du dich bewusstseinsmäßig ent-wickeln, um dadurch schließlich deine Gesamtperformance zu steigern! Ich freue mich auf dich und auf neue spannende Energien und alles, was daraus entsteht!

Melde dich einfach unter dieser email an:

**info@kunst-lebt.de**